

CROSNES NU JAPON

STACHYS AFFINIS



Description :

- Plante vivace herbacée rampante.
- Taille adulte : 30 à 50 cm de haut.
- Feuillage : opposé, vert, évoquant la menthe.
- Floraison : discrète, fleurs blanches ou rosées.
- Tubercules cylindriques annelés, blancs nacrés, comestibles et délicieux

Conditions de culture

 Rusticité : excellente (-20 °C).

 Exposition : soleil ou mi-ombre.

 Sol : léger, sableux, fertile, humide mais drainé.

 Besoins en eau : aime sols frais, arrosages utiles en été sec.

Croissance : vigoureuse, peut s'étendre rapidement.



- Tubercules comestibles à saveur fine, douce, légèrement noisettée et sucrée.
- Consommés cuits (poêlés, sautés, vapeur) ou en pickles.
- Légume raffiné, apprécié en gastronomie.
- Source de fibres et minéraux.



RÔLE DANS UN JARDIN-FORÊT

Étage occupé : couvre-sol comestible.

Fonctions permacoles :

- Légume racine vivace → nourriture hivernale.
- Production discrète mais régulière.
- Couvre-sol utile en bordures.

Associations favorables : fruitiers, légumes vivaces (ail, échalote perpétuelle, oseille).

Conseils pratiques du pépiniériste

- Planter au printemps ou en automne.
- Pailler pour garder fraîcheur du sol.
- Récolte à partir de novembre, après les premières gelées (meilleur goût).
- Attention à sa vigueur. Généralement, lorsqu'on commence à en cultiver... il en ressort tous les ans.