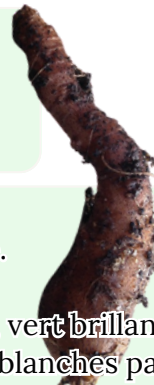


LIANE DE MADÈRE

ANREDERA CORDIFOLIA



Description :

- Liane vivace, tubéreuse et grimpante.
- Taille adulte : 3 à 10 m selon support.
- Feuilles en forme de cœur, charnues, vert brillant, comestibles.
- Grappes pendantes de petites fleurs blanches parfumées (été-automne).
- Particularité : forme de gros tubercules souterrains, comestibles cuits.

Conditions de culture

 Rusticité limitée (supporte -2 à -5 °C, repart des racines si protégées).

 Exposition : soleil ou mi-ombre.

 Sol léger, fertile, bien drainé, tolère sols pauvres.

 Besoins en eau : modérés, mais apprécie une certaine humidité.

Croissance : rapide, vigoureuse, couvre rapidement un support.



- Feuilles : consommées comme légumes-feuilles (cuites comme des épinards).
- Tubercules : riches en amidon, comestibles cuits (semblables à pommes de terre douces).
- Utilisée en médecine traditionnelle (anti-inflammatoire, digestive, diurétique).



RÔLE DANS UN JARDIN-FORÊT

Étage occupé : liane vivace grimpante.

Fonctions permacoles :

- Plante alimentaire double (feuilles + tubercules).
- Plante vivace de couverture verticale.
- Mellifère et médicinale.

Associations favorables : arbres fruitiers, pergolas, treillis.

Conseils pratiques du pépiniériste

- Planter au pied d'un support solide (pergola, clôture, arbre).
- En climat froid : protéger tubercules (paillage épais, culture en pot à rentrer l'hiver).
- Contrôler son expansion : peut devenir envahissante en climat doux.
- Récolter (et consommer) régulièrement feuilles et tubercules pour limiter sa vigueur.