

POIVRE DES MOINES

GATTILIER *VITEX AGNUS-CASTUS*



Description :

- Arbuste buissonnant, arrondi.
- Taille adulte : 2 à 3 m de haut, largeur similaire.
- Feuillage caduc, découpé en folioles fines, ressemblant au cannabis.
- Floraison : longues grappes de fleurs violettes parfumées, de juillet à septembre, très mellifères.
- Fructification : petites baies rondes, noires, au goût poivré.

Conditions de culture



Rusticité : bonne (-15 °C), à protéger dans régions froides.



Exposition : plein soleil, emplacement chaud et abrité.



Sol : léger, sablonneux, drainé, même pauvre.



Besoins en eau : faibles, tolère bien la sécheresse.

Croissance : moyenne à rapide en climat chaud.



-Baies utilisées en **phytothérapie** pour réguler le cycle féminin, soulager le syndrome prémenstruel et la ménopause.
-Son nom "poivre des moines" vient de son usage médiéval supposé **calmer les désirs**.
-Baies séchées utilisées comme épice au **goût proche du poivre**, plus doux.



RÔLE DANS UN JARDIN-FORÊT

Étage occupé : arbuste moyen (2-3 m).

Fonctions permacoles :

- Nourriture pour la biodiversité (mellifère).
- Baies épice et médicinale.
- Arbuste structurant pour haie sèche, résistante et fleurie.

Associations favorables : avec autres arbustes méditerranéens (lavande, romarin, grenadier, figuier).

Conseils pratiques du pépiniériste

- Planter au soleil, en sol léger et drainant.
- Supporte la taille, à effectuer après floraison pour garder une belle forme.
- Peu exigeant, mais un paillage léger favorise la reprise en climat froid.
- Idéal pour jardins secs, bordures méditerranéennes, haies paysagères.