



CONSOUDE DU CAUCASE

SYMPHYTUM CAUCASICUM



Description :

- Plante vivace herbacée en touffes **très étalées**
- Taille adulte : 40 à 60 cm de haut, jusqu'à plusieurs mètres de large.
- Feuillage : grandes feuilles ovales, rugueuses, vert foncé.
- Floraison : abondantes clochettes bleues vives (avril-juin), très mellifères

Conditions de culture



Rusticité : excellente (-25 °C).



Exposition : mi-ombre ou soleil doux (éviter soleil brûlant).



Sol : riche, frais, humifère, bien drainé.



Besoins en eau : modérés à élevés (aime sols frais).

Croissance : vigoureuse mais moins envahissante que la grande consoude.



Jeunes feuilles tendres utilisées cuites comme des épinards
Bourgeons floraux et jeunes feuilles consommés en beignets
Très appréciée autrefois comme légume et plante fourragère.
La consoude contient des alcaloïdes nocif pour le foie mais une consommation raisonnable est sans danger.



Rôle dans un jardin-forêt

Étage occupé : herbacée couvre-sol.

Fonctions permacoles :

- Couvre-sol esthétique et nourricier pour pollinisateurs.
- Biomasse modérée pour compost.

Associations favorables :

fruitiers, lisières mi-ombragées, massifs d'ornement vivriers.



Conseils pratiques du pépiniériste

- Idéal en bordure de terrain, en haie fruitière ou sous arbres caducs.
- Éviter de la mettre au potager, dans ce cas choisir plutôt une consoude de Russie moins envahissante
- Très rustique, simple à multiplier, demande peu d'entretien