

# CANNA COMESTIBLE

*CANNA EDULIS*



## Description :

- Plante herbacée rhizomateuse.
- Taille adulte : 1,5 à 3 m de haut.
- Grandes feuilles ovales vertes ou teintées de pourpre.
- Fleurs rouges, orange ou jaunes (moins spectaculaires que les cannas ornementaux).
- Rhizomes : charnus, blancs à jaunâtres, riches en amidon, comestibles.

## Conditions de culture

 Rusticité limitée (-8 à -10°C). En climat froid, pailler pendant l'hiver.

 Exposition : plein soleil, chaleur.

 Sol : riche, frais, profond, bien drainé.

 Besoins en eau : réguliers (plante gourmande en eau).

Croissance : rapide, très vigoureuse en conditions chaudes.



- Rhizomes riches en amidon consommés cuits (bouillis, grillés) ou transformés en farine
- Texture douce et farineuse, goût léger proche de la pomme de terre.
- Feuilles utilisées pour emballer et cuire les aliments (comme les feuilles de bananier).



## RÔLE DANS UN JARDIN-FORÊT

**Étage occupé :** herbacée haute / pseudo-sous-étage tropical.

### Fonctions permacoles :

- Source de féculent vivace.
- Biomasse importante (feuilles pour paillage).
- Plante utile pour phytoépuration et zones humides.

**Associations favorables :** bananiers, taros, patates douces, autres plantes de climat chaud.

## Conseils pratiques du pépiniériste

- Planter après les gelées, en pleine terre ou gros conteneur.
- Pailler abondamment et protéger les rhizomes en hiver (ou déterrer et stocker au sec).
- Division régulière pour multiplier et rajeunir les souches.
- Idéal en serre froide ou serre bioclimatique dans les régions froides.