

Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Zone USDA	Particularités
Sophora du Japon	<i>Sophora japonica</i>	20	5	Jeunes feuilles et fleurs comestibles. Bois dur, léger et solide, utilisé en menuiserie. Utilisé comme bois de chauffage. Tolère les sols pauvres et supporte bien la sécheresse une fois bien implanté.
Trèfle blanc	<i>Trifolium repens</i>	0,1 à 0,2	4	Bon couvre-sol à utiliser dans les allées, plutôt en plein soleil. Préfère les sols neutres, basiques mais supporte les sols très alcalins ou légèrement acides.
Trèfle violet	<i>Trifolium pratense</i>	0,6	6	Le trèfle violet est alimentaire. Feuilles et sommités fleuries peuvent être consommées comme légume. Il est mellifère et attractif pour la faune sauvage. Souvent utilisé comme engrais vert.

LES PLANTES MELLIFÈRES

Les plantes en gras sont les plus communément utilisées et les plus efficaces.

PLANTES MELLIFÈRES																			
Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Zone USDA	Cycle (Vivace/ Annuelle/ Bisannuelle)	Mellifère	Faune auxiliaire	Période de floraison											
								Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Abricotier	<i>Prunus armeniaca</i>	6	4	5	V	x				x	x								
Absinthe	<i>Artemisia absinthium</i>	1 à 1,5	1 à 1,5	6	V		x					x	x	x	x	x			
Acanthe à feuilles molles	<i>Acanthus mollis</i>	1	1	7	V	x	x					x	x	x					
Agastache mentholée	<i>Agastache rugosa</i>	0,5 à 1	0,6	8	V	x						x	x	x	x	x			
Ail des ours	<i>Allium ursinum</i>	0,4	Colonie	4	V	x					x	x	x						
Albizia	<i>Albizia julibrissin</i>	5 à 8	4 à 8	7	V	x	x							x	x				
Amandier	<i>Prunus dulcis</i>	6 à 10	6 à 8	6	V	x	x			x	x								
Amélanchier	<i>Amelanchier alnifolia</i>	2,5	1 à 1,5	4	V	x					x	x							
Amélanchier	<i>Amelanchier canadensis</i>	3 à 6	2 à 4	4	V	x	x				x								
Ammi élevé	<i>Ammi majus</i>	0,8 à 1	0,4	9	A	x							x	x	x	x	x		
Andromède en arbre	<i>Oxydendrum arboreum</i>	10	6	5	V	x						x	x	x	x				
Angélique des bois	<i>Angelica sylvestris</i>	0,6 à 2	1 à 1,5	5	B	x						x	x	x	x				

Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Zone USDA	Cycle (Vivace/ Annuelle/ Bisannuelle)	Mellifère	Faune auxiliaire	Période de floraison											
								Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Arbousier	<i>Arbutus unedo</i>	5 à 8	3 à 4	7	V	x	x										x	x	x
Arbre à miel	<i>Tetradium daniellii</i>	10 à 15	4	5	V	x							x	x	x				
Arbre aux faisans	<i>Leycesteria formosa</i>	2	1 à 1,5	6	V	x							x	x	x	x			
Arbre de Judée	<i>Cercis silicestrum</i>	5 à 10	3 à 6	6 à 7	V	x	x			x	x								
Arbre des pagodes	<i>Styphnolobium japonicum</i>	15 à 20	15 à 20	5	V	x								x	x	x			
Arbuste aux chandelles	<i>Banksia integrifolia</i>	5 à 9	2 à 5	9	V	x					x	x	x						
Argousier	<i>Hippophae</i> spp.	4	3	3 à 4	V	x	x			x	x								
Aronia	<i>Aronia</i> spp.	2 à 3	1,5 à 3	4	V	x					x	x							
Asters	<i>Aster</i> spp.	0,3 à 1,5	0,4 à 0,6	6	V	x	x						x	x	x	x	x	x	x
Aubépine	<i>Crataegus</i> spp.	4 à 6	3 à 5	5	V	x	x				x	x							
Aulne blanc	<i>Alnus incana</i>	18 à 20	5 à 8	5 à 6	V		x												
Azurite/ Échinops	<i>Echinops ritro</i>	0,5	0,5 à +	3	V	x								x	x				
Baie de mai	<i>Lonicera caerulea</i>	1,5 à 2	1,5 à 2	3	V	x	x			x	x								
Bardane	<i>Arctium lappa</i>	2 à 2,5	1,5 à 2	3	B	x								x	x				
Bleuet	<i>Cyanus segetum</i>	0,2 à 0,7	0,2 à 0,5	7	A	x						x	x	x					
Boltone faux aster	<i>Boltonia asteroides</i>	1,5	1	6	V	x									x	x	x		
Bouleau blanc	<i>Betula pubescens</i>	10 à 20	5 à 10	7	V	x	x				x	x							
Bourdaïne	<i>Frangula alnus</i>	5	4	3	V	x						x	x	x					
Bourrache	<i>Borago officinalis</i>	0,5 à 1	0,8 à 1	7 à 8	A	x				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Bruyère	<i>Calluna vulgaris</i>	0,3	0,3 à 0,5	5	V	x	x										x	x	
Bruyère cendrée	<i>Erica cinerea</i>	0,6	0,5	4	V	x							x	x	x	x	x		
Bryone dioïque	<i>Bryonia dioica</i>	3	2 à 3	6	V	x						x	x	x	x				
Buddleia du père David	<i>Buddleja davidii</i>	3 à 4	3 à 4	5	V	x									x	x	x		
Buis	<i>Buxus sempervirens</i>	3 à 5	2	5	V	x	x				x	x							
Camomille matricaire	<i>Matricaria recutita</i>	0,2	0,2	8	A	x	x							x	x	x	x	x	

Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Zone USDA	Cycle (Vivace/ Annuelle/ Bisannuelle)	Mellifère	Faune auxiliaire	Période de floraison												
								Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
Caragancier de Sibérie	<i>Caragana aborescens</i>	3 à 6	4	2 à 3	V	x							x	x						
Cardon	<i>Cynara cardunculus</i>	0,5 à 2	1 à 1,5	6 à 7	V	x	x						x	x	x					
Caseillers	<i>Ribes x nidigrolaria</i>	2	1,5	4	V	x					x	x								
Cassie/Séné	<i>Cassia corymbosa</i>	3	2	8	V	x									x	x	x	x	x	
Cassissier	<i>Ribes nigrum</i>	1 à 2	1 à 2	6	V	x	x				x									
Céanothe arborescent	<i>Ceanothus arboreus</i>	5 à 7	3 à 4	8	V	x							x							
Céanothe de Californie	<i>Ceanothus thyrsiflorus</i>	1 à 3	1,5 à 3	8	V	x	x						x	x						
Céphalanthe occidentale	<i>Cephalanthus occidentalis</i>	5 à 7	2 à 5	6	V	x											x	x		
Cerisier	<i>Prunus cerasus</i>	8 à 15	5 à 8	3	V	x					x	x								
Chalef d'automne	<i>Eleagnus umbellata</i>	3 à 5	3 à 4	3 à 5	V	x	x					x	x							
Chalef de Ebbinge	<i>Eleagnus ebbingei</i>	5	4	6	V	x	x												x	x
Chardon	<i>Carduus, Carlina, Cirsium, etc.</i>	0,5 à 2	0,5 à 1	5 à 6	A/V	x	x					x	x	x	x	x	x	x	x	
Charme	<i>Carpinus betulus</i>	5 à 20	5 à 15	7	V		x					x	x							
Châtaignier	<i>Castanea sativa</i>	15 à 30	10 à 15	5	V	x	x						x	x	x					
Chêne vert à glands doux	<i>Quercus ilex subsp. Ballota</i>	5 à 15	5 à 20	6	V		x						x							
Chèvrefeuille de Standish	<i>Lonicera standishii</i>	2 à 3	0,5	6 à 7	V	x														
Cierge d'argent	<i>Actea simplex</i>	1,2	0,6	5	V	x										x	x	x		
Clethre à feuille d'aulne	<i>Clethra alnifolia</i>	2,5	2,5	3	V	x									x	x	x			
Cognassier	<i>Cydonia oblonga</i>	2 à 8	2 à 5	4	V	x	x					x								
Cognassier à fleurs	<i>Chaenomeles spp.</i>	1 à 3	3 à 5	5	V	x	x									x	x	x		
Consoude	<i>Symphytum spp.</i>	0,2 à 1,2	0,3 à 1,5	4	V	x	x					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Corbeille d'argent	<i>Iberis sempervirens</i>	0,3	0,5 à 1	7	V	x	x					x	x	x						
Coreope verticillé	<i>Coreopsis verticillata</i>	0,5 à 0,8	0,5 à +	4	V	x								x	x	x	x	x		

Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Zone USDA	Cycle (Vivace/ Annuelle/ Bisannuelle)	Mellifère	Faune auxiliaire	Période de floraison												
								Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
Corne de Maral	<i>Rhaponticum carthamoides</i>	0,4 à 0,8	0,3 à 0,5	2	V	x								x	x					
Cornouiller mâle	<i>Cornus mas</i>	5	3 à 5	5	V	x			x	x										
Coronille	<i>Coronilla valentina</i>	1,5 à 2	2 à 3	7	V	x					x	x	x							
Échinacée	<i>Echinacea purpurea</i>	0,8	0,4	7	V	x	x							x	x	x	x			
Épilobe en épis	<i>Epilobium angustifolium</i>	1 à 2	1	3	V	x								x	x	x	x			
Épine-vinette	<i>Berberis spp.</i>	2,5	3	5	V	x						x								
Escalonie bifide	<i>Escallonia bifida</i>	5	3	8	V	x									x	x	x			
Faux indigo	<i>Amorpha fruticosa</i>	2 à 3	2 à 3	6	V	x	x					x	x	x						
Fenouil vivace	<i>Foeniculum vulgare</i>	1,5	1	3 à 4	V		x								x	x	x			
Férule commune	<i>Ferula comunis</i>	1 à 2	1 à +	8	V	x						x	x	x	x					
Févier d'Amérique	<i>Gleditsia triacanthos</i>	15 à 25	10	4	V	x								x	x					
Fraisier	<i>Fragaria moschata</i>	0,2 à 0,3	Colonie	6	V	x					x	x	x	x	x					
Framboisier noir	<i>Rubus occidentalis</i>	1,5	1	7	V	x					x	x								
Framboisier	<i>Rubus idaeus</i>	1,5	1 à 2	6	V	x	x						x	x		x	x			
Gattilier/ Poivre de moines	<i>Vitex agnus castus</i>	3	3	6 à 7	V	x									x	x	x			
Genêt à balai	<i>Cytisus scoparius</i>	2 à 3	2	5 à 6	V	x							x	x						
Géranium des bois	<i>Geranium sylvaticum</i>	0,5 à 1	0,6	4	V	x								x	x	x				
Germandrée de Lusitanie	<i>Teucrium lusitanicum</i>	0,2 à 0,3	0,2 à +	7 à 8	V	x							x	x						
Glycine	<i>Wisteria sinensis</i>	10 à +	10 à +	6	V	x	x					x	x							
Goumi du Japon	<i>Eleagnus multiflora</i>	3 à 5	3 à 4	6	V	x	x					x	x							
Goyavier du Brésil	<i>Feijoa sellowiana</i>	4	3	8	V	x	x							x	x					
Grande astrance	<i>Astrantia major</i>	0,3 à 0,7	0,3 à 0,5	6	V	x								x	x	x				
Grande berce	<i>Heracleum sphondylium</i>	1,5	1	5	B	x								x	x	x	x			

Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Zone USDA	Cycle (Vivace/ Annuelle/ Bisannuelle)	Mellifère	Faune auxiliaire	Période de floraison											
								Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Groseille à grappes	<i>Ribes rubrum</i>	1 à 1,5	1 à 1,5	6	V	x				x	x								
Groseille à maquereau	<i>Ribes uva crispa</i>	1,5	1,5	6	V	x				x	x								
Heptacodion de Chine	<i>Heptacodium miconioides</i>	4 à 5	3	5	V	x								x	x	x			
Herbe à chat	<i>Nepeta cataria</i>	1	0,6	3	V	x								x	x	x			
Hysope officinale	<i>Hyssopus officinalis</i>	1	0,5 à 1	7	V	x	x						x	x	x				
Immortelle d'Italie	<i>Helichrisum italicum</i>	0,3 à 0,7	1	8	V	x								x	x	x	x		
Indigotier rose	<i>Indigofera heterantha</i>	1,5 à 3	2,5	7	V	x								x	x	x			
Inule visqueuse	<i>Dittrichia viscosa</i>	0,5 à 1	0,5	7 à 8	V	x	x								x	x	x	x	
Jasione des montagnes	<i>Jasione montana</i>	0,3	0,3	4	V	x							x	x	x	x			
Jasmin officinal	<i>Jasminum officinale</i>	2 à 4	2 à 4	8	V	x								x	x	x			
Jujubier	<i>Ziziphus jujuba</i>	6 à 10	5 à 8	6	V	x	x							x	x				
Laiteron des champs	<i>Sonchus arvensis</i>	1,2	0,5	5 à 6	V	x									x	x			
Laurier du Portugal	<i>Prunus lusitanica</i>	10	5	7	V	x					x	x							
Laurier sauce	<i>Laurus nobilis</i>	2 à 6	2 à 4	6	V	x	x				x	x							
Laurier tin	<i>Viburnum tinus</i>	3 à 4	3	7	V	x	x		x	x	x	x						x	x
Lavande	<i>Lavandula</i> spp.	0,5 à 0,8	0,8	4	V	x								x	x				
Lespédéza de Thunberg	<i>Lespedeza thunbergii</i>	2	2	7	V	x	x										x	x	
Liège de l'amour	<i>Phellodendron amurense</i>	12	15	3	V	x								x					
Lierre	<i>Hedera helix</i>	10 à +	10 à +	5	V	x	x										x	x	x
Livèche	<i>Levisticum officinale</i>	1 à 2	0,5 à 1	5	V	x	x							x	x	x			
Lupin arborescent	<i>Lupinus arboreus</i>	1 à 2	1 à 2	8	V	x							x	x	x				
Luzerne	<i>Medicago sativa</i>	0,8	0,2	5	V	x								x	x	x	x		
Lysimaque col-de-cygne	<i>Lysimachia clethroides</i>	1	1	4	V	x								x	x	x	x		
Mahonia	<i>Mahonia aquifolium</i>	1 à 2	1 à 2	8	V	x	x			x	x	x							
Mauve sylvestre	<i>Malva sylvestris</i>	0,8	0,5	5	V	x	x						x	x	x	x	x	x	

Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Zone USDA	Cycle (Vivace/ Annuelle/ Bisannuelle)	Mellifère	Faune auxiliaire	Période de floraison												
								Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
Mélisse	<i>Melissa officinalis</i>	0,5 à 0,8	0,3 à 0,5	6	V	x								x	x	x				
Menthe des coyotes	<i>Monardella villosa</i>	0,3	0,3	8	V	x								x	x	x				
Menthe	<i>Mentha</i> spp.	0,2 à 1	Colonie	6	V	x	x							x	x	x	x	x		
Millepertuis perforé	<i>Hypericum perforatum</i>	1	0,3	2 à 3	V	x						x	x	x	x					
Monarde fistuleuse	<i>Monarda fistulosa</i>	1,5	0,5	4	V	X									x	x	x			
Mûrier	<i>Morus</i> spp.	10	10	5	V	x	x				x	x								
Myosotis des Alpes	<i>Myosotis alpestris</i>	0,2	0,3	4	V	x					x	x	x	x	x	x	x			
Myrtillier	<i>Vaccinium myrtillus</i>	0,6	0,5	6	V	x							x							
Nashi	<i>Pyrus pyrifolia</i>	5 à 10	5	4	V	x					x									
Néflier d'Allemagne	<i>Mespilus germanica</i>	3 à 6	5 à 8	6	V	x	x					x	x	x						
Néflier du Japon	<i>Eriobotrya japonica</i>	5 à 8	4 à 6	8	V	x	x											x	x	x
Nerprun alaterne	<i>Rhamnus alaternus</i>	5	4	7	V	x					x	x								
Noisetier	<i>Corylus avellana</i>	5	5	4 à 5	V		x													
Noisetier de Bysance	<i>Corylus colurna</i>	10 à 20	7	5	V	x	x													
Œillet	<i>Dianthus</i> spp.	0,2 à 0,8	0,5	5	V	x	x				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Olivier	<i>Olea europea</i>	5	5	7	V	x						x	x							
Olivier de Bohème	<i>Eleagnus angustifolia</i>	5 à 10	6	7	V	x						x	x	x						
Onagre	<i>Oenothera biennis</i>	1,5	0,5	5	B		x					x	x	x	x	x	x	x	x	
Origan	<i>Origanum vulgare</i>	0,4	0,4	4	V	x								x	x	x	x			
Orme de Samarie	<i>Ptelea trifoliata</i>	6	6	5	V	x									x	x				
Orpin remarquable	<i>Sedum spectabile</i>	0,2 à 0,8	0,5 à 1	5	V	x	x								x	x	x	x		
Ortie	<i>Urtica dioica</i>	0,5 à 1,2	0,5 à +	3	V		x					x	x	x	x	x				
Oseille	<i>Rumex</i> spp.	0,6 à 1,2	0,5 à 0,8	4	V	x	x					x	x	x						
Pêcher et nectarinier	<i>Prunus persica</i>	5	4	5 à 6	V	x					x	x								
Petite pervenche	<i>Vinca minor</i>	0,15	Colonie	5 à 6	V	x					x	x	x							

Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Zone USDA	Cycle (Vivace/ Annuelle/ Bisannuelle)	Mellifère	Faune auxiliaire	Période de floraison											
								Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Pissenlit	<i>Taraxacum officinale</i>	0,5	0,3	5	V	x						x	x	x	x	x	x		
Plaqueminier de Chine	<i>Diospyros kaki</i>	5 à 12	4 à 10	6	V	x								x	x				
Poirier	<i>Pyrus communis</i>	2 à 15	1 à 10	4	V	x	x				x	x							
Pommier	<i>Malus domestica</i>	3 à 10	2 à 5	4	V	x					x	x							
Prunellier	<i>Prunus spinosa</i>	2 à 4	2 à 4	4 à 5	V	x	x				x	x							
Prunier	<i>Prunus domestica</i>	5 à 10	3 à 8	4	V	x	x				x								
Ragouminier	<i>Prunus tomentosa</i>	2 à 3	2	6	V	x					x								
Raisinier de Chine	<i>Hovenia dulcis</i>	12	5 à 7	6	V	x	x								x	x			
Réglisse glabre	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	0,5 à 1,5	1	7	V	x									x	x			
Réséda jaune	<i>Reseda lutea</i>	0,8	0,5	7	V	x							x	x	x	x	x		
Robinier	<i>Robinia pseudoacacia</i>	20	3 à 8	5	V	x	x						x	x					
Romarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>	1 à 2	1,5	7	V	x	x		x	x	x	x						x	x
Ronce	<i>Rubus fruticosus</i>	2 à 3	2 et +	4	V	x	x						x	x	x				
Roquette vivace	<i>Diplotaxis tenuifolia</i>	0,5 à 0,8	1	6 à 7	V	x							x	x	x	x	x		
Salicaire	<i>Lythrum salicaria</i>	1	0,5	3	V	x								x	x	x	x		
Sarriette rampante	<i>Satureja spicigera</i>	0,1 à 0,3	0,5 à 1	6	V	x	x										x	x	x
Sauge des prés	<i>Salvia pratensis</i>	0,8 à 1	0,5	3	V	x							x	x	x				
Sauge officinale	<i>Salvia officinalis</i>	0,6	1	4	V	x								x	x	x			
Saule blanc	<i>Salix alba</i>	15	8	7	V	x					x	x							
Saule des vanniers	<i>Salix viminalis</i>	5	4	4	V	x	x				x	x	x						
Saule marsault	<i>Salix caprea</i>	10	8	5	V	x				x	x	x							
Savonnier	<i>Koelreuteria paniculata</i>	8 à 10	8 à 10	7	V	x									x	x			
Serpolet	<i>Thymus serpyllum</i>	0,1	0,3 à +	5	V	x							x	x	x	x	x		

Nom français	Nom latin	Hauteur (mètre)	Largeur (mètre)	Zone USDA	Cycle (Vivace/ Annuelle/ Bisannuelle)	Mellifère	Faune auxiliaire	Période de floraison											
								Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Souci	<i>Calendula officinalis</i>	0,5	0,3 à 0,5	6	A	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Succise des prés	<i>Succisa pratensis</i>	0,4	0,3 à +	5	V	x							x	x	x	x			
Sureau à grappes	<i>Sambucus racemosa</i>	4	3	7	V	x	x			x	x	x							
Sureau noir	<i>Sambucus nigra</i>	3 à 10	3 à 5	6	V	x	x					x	x						
Tanaisie	<i>Tanacetum vulgare</i>	0,5 à 1,5	Colonie	6	V	x	x							x	x	x			
Thym luisant	<i>Thymus nitens</i>	0,1 à 0,3	0,1 à 0,5	4	V	x				x	x								
Tilleul à petites feuilles	<i>Tilia cordata</i>	10 à 20	5 à 8	6	V	x	x						x						
Tilleul de Hongrie	<i>Tilia henriana</i>	4 à 8	4 à 5	7	V	x	x							x	x				
Topinambour	<i>Helianthus tuberosus</i>	2	1 à +	4	V	x	x									x	x		
Trèfle incarnat	<i>Trifolium incarnatum</i>	0,5	0,3	4	A	x						x	x	x					
Troène	<i>Ligustrum vulgare</i>	2 à 4	2 à 3	7	V	x	x				x	x							
Tussilage	<i>Tussilago farfara</i>	0,2	0,2	6 à 7	V	x				x	x								
Valériane rouge	<i>Centranthus ruber</i>	1	0,5	7	V	x						x	x	x	x	x	x	x	
Violette odorante	<i>Viola odorata</i>	0,15	0,2 à +	6	V	x				x	x	x							